



Temadag:

## Ensomhed blandt unge – og muligheden for digitale fællesskaber

**9.15-9.30** Frisk skåret frugt, kaffe/the og vand

**9.30-9.40** Velkomst og dagens program

**9.40-11.00**

### ***Fra ensomhed til vensomhed***

v/ Anne Søggaard

En indføring i ensomhed blandt unge, hvor vi taler om hvad ensomhed er som begreb, hvad det gør ved os, og hvad vi kan gøre for os selv og hinanden. Vi skal tale om, hvordan ensomhed og fællesskaber hænger sammen, og hvordan gruppedynamikker både kan være med til at skabe og forebygge ensomhed. Er ensomhed et kollektivt ansvar, og hvordan bevæger vi os fra ensomhed til vensomhed?

Med mange års erfaring inden for feltet vil tidligere pædagog, familie- og Inklusionsvejleder Anne Søggaard fortælle om ensomhedens væsen, hvad man skal lægge mærke til for at spotte ensomheden, og hvordan man støtter den ensomme unge i samarbejde med fællesskabet. Anne vil endvidere komme ind på, hvad det er vi voksne, omkring de unge, kan gøre for at gøre alle unge vennevigtige.

**11.00-12.00**

### ***HUSRUM – personlige erfaringer med ensomhed***

v/ Marie Nyegaard

I nonprofit-organisationen HUSRUM arbejder de for at skabe trygge fællesskaber for ensomme unge. En medarbejder fra HUSRUM vil gøre os klogere på, hvordan de arbejder med ensomhed i organisationen, og så vil to af de tidligere tilknyttede unge fortælle os om deres oplevelser med ensomhed, og hvilken rolle HUSRUM har spillet i den forbindelse.

**12.00-13.00** Frokost

**13.00-14.00**

### ***Sunde digitale fællesskaber***

v/ Niels-Christian Dybdahl Bilenberg, CfDP

Hvad tilbyder de digitale fællesskaber? Både i almindelighed, men i særdeleshed i forhold til unge der føler sig isolerede. Få et indblik i landskabet af digitale fællesskaber og få konkrete redskaber til at sætte den unges digitale relationer i spil, i



arbejdet med den unge. I oplægget vil Niels-Christian, koordinator for Cyberhus (CfDP's digitale rådgivning) berøre spørgsmål som: Hvorfor kan nogle digitale fællesskaber betragtes som mere sunde end andre, og hvad er de positive og negative kvaliteter? Hvem er de unge, der har eller kan få glæde af de sunde digitale fællesskaber, og hvordan støtter vi op om sunde digitale platforme?

**14.00-14.15** Eftermiddagspause

**14.15-14.45** Sunde digitale fællesskaber fortsat

**14.45-15.30** Paneldebat

Med udgangspunkt i formiddagens oplæg vil der være plads til spørgsmål og en snak om, hvordan I som fagprofessionelle konkret kan arbejde med strategier, der kan støtte unge og hjælpe dem ud af ensomheden og ind i fællesskabet.