

Kognitiv uddannelse oktober 2019 – marts 2020

Modul 1: Emotionelle problemer blandt unge

- Depression
- Vrede og aggressionsproblemer
- Søvnproblemer
- Træning af kognitiv metode
- Min rolle som professionel i arbejdet med unge
- Hjemmearbejde

Modul 2: Unges selvdestruktivitet

- Misbrug
- Selvskadende adfærd
- Fastholdelse af frafaldstruede unge
- Den motiverende samtale
- Træning af kognitiv metode
- Hjemmearbejde

Modul 3: Angst og stress blandt unge

- Angst
- Stress
- Mindfulness
- Træning af kognitiv metode
- Hjemmearbejde

Modul 4: Afsluttende modul

- Opsamling
- Implementering af kognitive metode i mit arbejde
- Træning og supervision på egne cases på tværs af uddannelsens temaer og metoder



GENERATOR

PÆDAGOGIK & PSYKOLOGI